

5 rein pflanzliche Produkte im Einklang mit den Körperkräften

Die 5 neuen AllVital-Produkte sind **ausgewogene, pflanzliche Nahrungsergänzungen**, die im Einklang mit den körpereigenen Abwehrkräften arbeiten.

Unser Körper besteht aus 3 Milliarden Zellen, die in Harmonie funktionieren müssen, wenn wir gesund bleiben wollen. Werden Heilpflanzen geschickt verwendet, dann wirken sie harmonisch auf unseren Körper ein, stimulieren, stärken oder hemmen verschiedene Zellgruppen und fördern so die Rückkehr zu einem abgestimmten Zusammenwirken.

Die 5 neuen Produkte stärken die Widerstandskraft, verbessern die Vitalität von geschwächtem Gewebe und regen die Selbstheilungskräfte des Körpers an.

Wenn man die ganze Pflanze verwendet, anstatt einzelne Bestandteile zu isolieren, wirken die verschiedenen Teile zusammen, so dass eine grössere gesundheitliche Wirkung erreicht wird als durch die äquivalenten Dosen isolierter Inhaltsstoffe, wie sie im allgemeinen von der konventionellen Medizin bevorzugt werden. Eine gute Kräutermischung wirkt nicht einseitig, sondern stützt das gesamte System.

Alle neuen AllVital-Produkte enthalten Vitamine, Mineralien und Spurenelemente, Antioxidantien, Aminosäuren und die so wichtigen **sekundären Pflanzenstoffe**. Jedes Produkt unterstützt alle Körpersysteme, hat jedoch einen bestimmten Schwerpunkt, der durch die Betonung bestimmter Synergien zwischen den Pflanzen entsteht.

Gesunden verleihen die Kräutermischungen mehr physische Stabilität – Kranken verleihen sie die Möglichkeit, die körperlichen Systeme soweit aufzubauen, dass eine Eigenregulation und Therapiefähigkeit ermöglicht und erhalten werden.



Vita Relax

Vita Relax enthält u.a. **Gelben Enzian**, der traditionell von den Mayas und den Indianern Nordamerikas geschätzt wird und die Leber stützt, **Sambambaia**, mit seiner ausserordentlich entzündungshemmenden Wirkung (wie wir es vom körpereigenen Cortison kennen), den südamerikanischen **Mulungu**, der Stress und Traumata zu verarbeiten hilft, dazu **Lindenblüten**, **Löwenzahn** und **Passionsblume** mit ihren bekannten ausgleichenden Wirkungen.

Stress ist ein massiver Belastungsfaktor im Körper und kann einerseits die Eigenregulation stark erschweren und andererseits zu einer Therapieresistenz führen. Vita Relax hilft, diese Stressoren abzubauen und die Regulationsfähigkeit wiederherzustellen. Ebenso profitieren Leute, die unter starkem Druck stehen und darauf mit Spannung reagieren, sich angestrengt und erschöpft fühlen. Eine



wichtige Voraussetzung für Gesundheit ist ein entspanntes Nervensystem!

Im Gesamtspektrum wirkt Vita Relax stark ausgleichend, harmonisierend und positiv auf ein entspanntes Nervensystem sowie stress- und schmerzbedingte Zustände. Aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin gibt es durch die Pflanzenauswahl einen Schwerpunkt im Element **Holz**.

Zusammensetzung:

Gelber Enzian (Rx. gentiana) 75,83 mg, Sambambaia (Polypodium lepidopteris) 70,00 mg, Mulungu (Erythrina mulungu) 46,67 mg, Lindenblüten (Tiliae flos) 35,00 mg, Löwenzahn (Taraxacum officinale) 35,00 mg, Teufelskrallen (Harpagophytum procumbens) 17,50 mg, Indischer Weihrauch (Boswellia serrata) 17,50 mg, Passionsblume (Passiflora incarnata) 17,50 mg, Bai shao yao (Rx. paeoniae lactiflorae) 17,50 mg, Weissdornfrüchte (Fructus crataegi) 10,50 mg, Kamillenblüten (Chamomilla) 7,00 mg

Vita Immun

Ein gut funktionierendes Immunsystem braucht Entgiftungskraft durch Betriebsmittel in Form von Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und Aminosäuren. Manche Pflanzen, wie der Ginseng, wirken sich äusserst günstig auf die Abwehrkraft bzw. das Immunsystem aus.



Definition Immunsystem: Das Immunsystem ist kein in sich abgeschlossenes, eigenes System, sondern besteht aus verschiedenen Körpersystemen. Dazu gehören die Haut, das Atmungssystem, das Verdauungssystem und das Lymphsystem. Seine Funktion besteht darin, den Körper vor schädlichen Substanzen wie Mikroorganismen, Allergenen und Toxinen zu schützen.

Vita Immun enthält u.a. **Ginseng**, die wohl berühmteste chinesische Pflanze, die aufgrund ihres therapeutischen Nutzens schon seit 7000 Jahren geschätzt wird. Ginseng erhöht Ausdauer und Widerstandskraft, stärkt das Immunsystem und ist generell als Alterstonikum geschätzt. Weitere wesentliche Bestandteile sind **Gingko biloba**, der klassischerweise zur Verbesserung der Gedächtnisleistung verwendet wird und das immunmodulierend wirkende **Umckaloabo**.

Vita Immun wirkt antiviral, antibakteriell und fungizid (Pilze abtötend). Das Produkt unterstützt die Schleimhäute, hemmt Entzündungen und fördert die Ausscheidungs- und Entgiftungsorgane. So wird ein Spektrum erschaffen, das auf das gesamte Immunsystem einwirkt. Aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin gibt es durch die Pflanzenauswahl einen Schwerpunkt im Element **Feuer**.

Zusammensetzung:

Ginsengwurzel (Rx. ginseng) 70,00 mg, Gingko biloba 45,50 mg, Gelber Enzian (Rx. gentiana) 38,50 mg, Umckaloabo (Pelar-

gonium sidoides) 35,00 mg, Rosenblüten (Rosa damascena) 35,00 mg, Vogelknöterich (Polygonum aviculare) 35,50 mg, Gemeiner Schneeball (Viburnum opulus) 24,50 mg, Brennnessel (Urtica urens) 17,50 mg, Zitronengras (Cymbopogon citratus) 17,50 mg, Weissdorn (Crataegus laevigata) 17,50 mg, Lotussamen (Semen nelumbinis) 7,00 mg, Gemeine Kreuzblume (Rx. polygalae) 7,00 mg

Relative Kontraindikation: IC-Patienten (IC = interstitial cystitis) sollten nicht mehr als 1 Kapsel pro Tag einnehmen.



Vita Vital

Vita Vital enthält u.a. die kraftspendende Frucht des afrikanischen **Baobab**,

Ingwer, von dem man früher glaubte, die Pflanze stamme direkt aus dem Garten Eden, **Jatoba**, dessen Harz als Ausdauer-tonikum geschätzt wird und **Suma**, den brasilianischen Ginseng, den die Einheimischen „para toda“ (für alles) schätzen.

Mit seiner ausgewogenen Komposition kräftigt das Produkt den gesamten Organismus. Das gilt sowohl in der Rekonvaleszenz, als auch bei chronischen Erkrankungen, anhaltendem Stress und Dauerbelastung. Stützende, antioxidante, fungizide und nährende Bestandteile in Vita Vital sorgen für den Aufbau einer besseren Gesamtkonstitution. Aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin gibt es durch die Pflanzenauswahl einen Schwerpunkt im Element **Erde**.

Zusammensetzung:

Baobab (Adansonia digitata) 70,00 mg, Ingwerwurzel (Zingiber officinale) 50,00 mg, Pommeranzenschalen (Pericarpium aurantii) 35,00 mg, Jatoba (Hymenaea courbaril) 35,00 mg, Suma (Pfafia paniculata) 35,00 mg, Tragant (Rx. astragalii) 35,00 mg, Weissdornfrüchte (Fructus crataegi) 20,00 mg, Bai Zhu (Rh. atractylodis) 17,50 mg, Ginkgo Biloba 17,50 mg, Fu Ling (Poria alba) 17,50 mg, Zhi Ke (Fr. citri aurantii) 17,50 mg



Vita Clean

Vita Clean enthält u.a. das alte ayurvedische Mittel **Gotu Kola**, den **Sibirischen Ginseng**, ein starkes Tonikum bei Stress, die **Angelikawurzel**, ein schleimlösendes und wärmendes Tonikum und **Süßholz**, das die herausragende Eigenschaft hat, Gesamtkompositionen zu harmonisieren.

Vita Clean hat eine reinigende und adaptive Wirkung auf alle Körpersysteme bei Mann und Frau. Die Pflanzensynergien balancieren einerseits alle Systeme im Unterleib aus, sorgen aber auch dafür, dass Entgiftungsvorgänge besser funktionieren. Die dadurch entstehende Entlastung unterstützt das Hormonsystem enorm. Aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin gibt es durch die Pflanzenauswahl einen Schwerpunkt im Element **Metall**.

Zusammensetzung:

Gotu Kola (Centella asiatica) 70,00 mg, Sibirischer Ginseng (Eleutherococcus senticosus) 63,00 mg, Angelikawurzel (Rx. angelicae) 45,50 mg, Süßholz (Rx. glycyrrhizae uralensis) 42,00 mg, Pommeranzenschalen (Pericarpium aurantii) 35,00 mg, Mandarinschale (Pericarpium citri) 35,00 mg, Rosenblüten (Rosa damascena) 35,00 mg, Tragant (Rx. astragalii) 10,50 mg, Grüner Pfeffer 7,00 mg, Borretsch (Borago officinalis) 7,00 mg



Vita Redox

Vita Redox enthält u.a. die Blätter des **Bucko**, einer traditionellen südafrikanischen Heilpflanze, die südamerikanische Pflanze **Uña de gato** (Katzenkrallen), ein starkes Antioxidans, **Kreuzkümmel** (ursprünglich aus Ägypten) mit seinen traditionell positiven Wirkungen auf Verdauungs- und Atemwegssystem und die **Rhemaniawurzel**, ein altes chinesisches Tonikum.

Vita Redox unterstützt den Körper bei der Notwendigkeit, Ausgleich und Stoffwechselstabilität zu schaffen und wirkt sich durch eine gute Verbindung zwischen Antioxidantien und Aminosäuren sehr positiv auf das Redoxpotential aus. Das Produkt ist auch ein guter Radikalfänger (= Antioxidans).

Definition Redoxpotential: Das Redoxpotential ist ein Mass für das Oxidations- und Reduktionsvermögen eines Redoxsystems (Organismus). Je komplexer ein Organismus ist, desto höher muss das Redoxpotential sein, d.h. desto mehr muss er mit Antioxidantien versorgt sein. Oxidation (Abgabe eines Elektrons) und Reduktion (Aufnahme eines Elektrons) sind ständige Vorgänge in der Zelle. Die allgemeine Regel lautet: Je komplexer ein Organismus ist, desto reduzierter muss er sein. Dass freie Radikale entstehen, ist ein normaler physiologischer Vorgang, der aber notwendigerweise balanciert werden muss.

Die reinigende Wirkung entsteht durch zwei Mechanismen:

1. Unterstützung von Nieren und Leber; 2. Herstellung eines stabilen Redoxgleichgewichtes. Diese Mechanismen tragen zur Neutralisation von Toxinen und deren Ausscheidung bei. Aus Sicht der traditionellen chinesischen Medizin gibt es durch die Pflanzenauswahl einen Schwerpunkt im Element **Wasser**.

Zusammensetzung:

Buckoblätter (Agathosma betulina) 70,00 mg, Uña de gato (Uncaria tomentosa) 35,00 mg, Kreuzkümmel (Cuminum cyminum) 35,00 mg, Rehmanniawurzel (Rx. rehmanniae glutinosae) 35,00 mg, Ingwerwurzel (Zingiber officinale) 31,50 mg, Myrteblätter (Myrtus communis) 31,50 mg, Kurkumawurzel (Curcuma longa) 28,00 mg, Shan Yao (Dioscoreae oppositae rh.) 28,00 mg, Löwenzahn (Taraxacum officinale) 21,00 mg, Zhi mu (Rh. anemarrhenae) 21,00 mg, Cayennepfeffer 7,00 mg, Huang bai (Cortex phellodendri) 3,50 mg, Huan lian (Rh. coptidis) 3,50 mg

Bemerkungen: Die **Hilfsstoffe** in allen Produkten sind Inulin und Magnesiumstearat. **Doseninhalt** bei allen Produkten: 60 Vegikapseln. **Verzehrempfehlung**: 2 bis 4 Kapseln pro Tag (bzw. nach Absprache mit einer Fachperson). Einzige Einschränkung siehe Vita Immun.

Tipps: Jedes chinesische Element kommt in jedem der 5 neuen Produkte vor. Aber jedes Produkt legt bei einem Element einen Schwerpunkt. Um das Wirkungsspektrum zu erweitern, können die Produkte kombiniert werden. Oder Sie können die Produkte z.B. gemäss den **Jahreszeiten** und ihren entsprechenden chinesischen Elementen einnehmen: Vita Relax im Frühling (Holz) – Vita Immun im Sommer (Feuer) – Vita Vital im Spätsommer (Erde) – Vita Clean im Herbst (Metall) – Vita Redox im Winter (Wasser). Die neuen Produkte lassen sich sehr gut mit **Vita Herb-Balance** und **Vita Yams**, sowie mit allen **orthomolekularen Produkten** von AllVital kombinieren.

Weiterführende Informationen: www.allvital.com