

Vitamin E Komplex

Die komplette Formel:
Tocopherole und Tocotrienole
in gemischter Form

Vitamin E ist ein Sammelbegriff für eine Gruppe von acht fettlöslichen Substanzen mit antioxidativen und anderen lebenswichtigen biochemischen Eigenschaften. **Alpha-, Beta-, Gamma- und Delta-Tocopherole** sowie **Alpha-, Beta-, Gamma- und Delta-Tocotrienole** bilden die Vitamin-E-Familie. Die Vitamin-E-Aktivität der einzelnen Formen ist sehr unterschiedlich. Tocotrienole scheinen mindestens ebenso wertvolle Bestandteile der Vitamin-E-Familie zu sein wie die bekannteren Tocopherole. So ist die antioxidative Wirkung von Tocotrienolen 40- bis 60mal stärker als diejenige von d-Alpha-Tocopherol. Die Aktivität des natürlichen d-Alpha-Tocopherols ist im Vergleich zum synthetischen dl-Alpha-Tocopherol signifikant höher. Das synergistische Potential eines kompletten Vitamin-E-Komplexes ist bei weitem höher als das einer einzelnen Komponente. (In herkömmlichen Produkten wird meist Alpha-Tocopherol als Vitamin E angeboten.)

Der Begriff 'Tocopherol' ist von den altgriechischen Wörtern tocos 'Geburt' und pherein 'hervorbringen' abgeleitet. Vitamin E wurde als 'Fruchtbarkeitsvitamin' entdeckt. Zwei amerikanische Forscher wiesen 1922 als erste auf einen bis dahin unbekanntem fettlöslichen Faktor hin, der vor allem aus Weizenkeimöl, Hafer und Mais isoliert wurde. Aufgrund der damals bereits bekannten Vitamine A, B, C und D wurde die neu entdeckte Substanz Vitamin E genannt. Tocotrienole wurden erst 1956 entdeckt.

Es gibt verschiedene Ursachen für das Entstehen eines Mangels an Vitamin E. Moderne Produktionsverfahren zerstören das Vitamin E vieler Lebensmittel. Die Zunahme mehrfach ungesättigter Fettsäuren in unserer Nahrung steigert den Bedarf deutlich. Luft- und Wasserverschmutzung, Pestizide, Lebensmittelzusätze, Strahlung und die Stressfaktoren des modernen Lebens wirken als Vitamin-E-Killer. Auch Leistungssport, Rauchen und übermäßiger Alkoholgenuss verlangen nach erhöhter Vitamin-E-Zufuhr.

Der natürliche Vitamin-E-Komplex basiert auf der vollständigen Kombination von Alpha-, Beta-, Gamma- und Delta-Tocopherolen sowie Alpha-, Beta-, Gamma- und Delta-Tocotrienolen.



Biochemische Funktion:

Eine der wichtigsten Funktionen von Vitamin E ist die eines Antioxidans, das durch seine Fettlöslichkeit in der Lage ist, die wichtigen mehrfach ungesättigten Fettsäuren innerhalb der Zellmembran vor freien Radikalen zu schützen. Freie Radikale greifen die Doppelbindungen der Fettsäuren in den Membranen an. Tocopherole und Tocotrienole wirken als schützende Radikalfänger, wobei diese Schutzmoleküle selbst nicht zu Radikalen werden. Das oxidierte Tocopherol bzw. -trienol kann dann durch andere Antioxidantien (u.a. Vitamin C, Coenzym Q10, Glutathion) regeneriert werden.

Natürliches Vorkommen:

Vitamin E kommt vor allem im Öl von Pflanzen und Fischen, in Nüssen, Eiern und Innereien sowie Sonnenblumensamen, Weizenkeimen, süßen Kartoffeln, Distelöl und Palmöl vor.

Anwendungsbereiche:

- Beugt vorzeitigen Alterungsprozessen vor
- Pflegt die Haut
- Hält die Gelenke fit
- Schützt als wichtigstes fettlösliches Antioxidans die Zellmembranen vor freien Radikalen
- Stärkt das Immunsystem
- Hält das Herz gesund, stärkt das Herz
- Für gesundes Blut
- Verhinderung der Bildung von Nitrosaminen im Lipidsystem

1 Kapsel enthält:

300 I.E. natürliches Vitamin-E-Konzentrat aus Alpha-, Beta-, Gamma- und Delta-Tocopherolen und Alpha-, Beta-, Gamma- und Delta-Tocotrienolen
Hilfsstoff: Sojaöl (gentechnikfrei)

Verzehrempfehlung:

1 bis 2 Kapseln pro Tag, in Situationen erhöhten Bedarfs auch mehr.

Packungsinhalt:

90 Kapseln